

Косметология - кейс 2

Materials for the selected specialty

Тип: Кейсы | Образование: Высшее образование | Специализация: Косметология | Записей: 1 | Кейс: 2 |
Вопросов: 12

Косметология - кейс 2

Образование: Высшее образование | Специализация: Косметология

1. УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

1.1. Ситуация

Пациент 28 лет обратилась к врачу-косметологу.

1.2. Жалобы

Рубцы после регрессировавших элементов «Акне» на коже лица.

1.3. Анамнез заболевания

С 17 лет страдает «Акне».

Неоднократно обращался к врачу-дерматовенерологу, получал лечение в виде системных ретиноидов (изотретиноин 20-30 мг в сутки в течение 8 месяцев, 2 месяца назад курс окончен), с положительным эффектом в виде регресса высыпаний. На месте разрешившихся элементов отметил появление рубцовых изменений.

Обратился с целью уточнения дальнейшей тактики терапии.

1.4. Анамнез жизни

Аллергоанамнез: поллиноз.

Наследственность: неотягощена.

Хронические заболевания: хронический гастрит в стадии ремиссии. В настоящее время лекарственные препараты не принимает.

Оперативные вмешательства: тонзиллэктомия.

Вредные привычки: курение (пачка сигарет в неделю).

1.5. Объективный статус

Патологический кожный процесс носит ограниченный характер. Объективно: на коже лица в области лба, щек, подбородка имеются множественные рубцы и застойные пятна; без субъективных ощущений.

1. План обследования

1. Вопрос

Диагноз в данном случае может быть установлен на основании

1. ультразвукового исследования кожи
2. осмотра с лампой Вуда
3. диаскопии

4. клинической картины

Правильный ответ: клинической картины

Диагноз «Рубцовые состояния и фиброз кожи постакне» устанавливается на основании клинической картины.

Круглова Л.С., Колчева П.А., «Обзор современных методов коррекции рубцов постакне», 2018

2. Диагноз

2. Вопрос

Наиболее вероятным диагнозом в данной клинической ситуации является

1. Себорейный дерматит
2. Розацеа
3. Мелазма

4. Рубцы постакне

Правильный ответ: Рубцы постакне

Отмечается образование рубцов на месте регрессировавших элементов «Акне»

Круглова Л.С., Колчева П.А., «Обзор современных методов коррекции рубцов постакне», 2018

4. Диагноз

4.1. Рубцы постакне

3. Вопрос

Основными анамнестическими данными, определяющими возникновение у пациента данного заболевания, являются

1. появление элементов на месте регрессировавших высыпаний «Акне»
2. хронический гастрит
3. поллиноз
4. тонзиллэктомия в анамнезе

Правильный ответ: появление элементов на месте регрессировавших высыпаний «Акне»

Основными анамнестическими данными, определяющими возникновение у пациента данного заболевания, являются появление элементов на месте регрессировавших высыпаний «Акне»

Круглова Л.С., Колчева П.А., «Обзор современных методов коррекции рубцов постакне», 2018

4. Вопрос

Наиболее информативным клиническим признаком для постановки диагноза являются

1. рубцы на месте регрессировавших высыпаний
2. отсутствие субъективных ощущений
3. локализация в области лба, щек, подбородка
4. ограниченный характер кожных проявлений

Правильный ответ: рубцы на месте регрессировавших высыпаний

Наиболее информативным клиническим признаком для постановки диагноза являются рубцы на месте регрессировавших высыпаний

Круглова Л.С., Колчева П.А., «Обзор современных методов коррекции рубцов постакне», 2018

3. Лечение

5. Вопрос

Наиболее целесообразным методом терапии в данной ситуации является

1. криолиполиз
2. миостимуляция

3. фототермолиз

4. вакуумная чистка

Правильный ответ: фототермолиз

Наиболее целесообразным методом коррекции постакне является фототермолиз .

Круглова Л.С., Колчева П.А., «Обзор современных методов коррекции рубцов постакне», 2018

6. Вопрос

Относительным противопоказанием к проведению процедуры фототермолиза у данного пациента является

1. прием препарата изотретиноин 2 месяца назад

2. тонзиллэктомия в анамнезе
3. вредные привычки
4. хронический гастрит

Правильный ответ: прием препарата изотретиноин 2 месяца назад

Относительным противопоказанием к проведению процедуры фототермолиза является прием препарата изотретиноин менее чем 6 месяцев назад

Левкович А.В., Мельник В.С., Физиотерапия в эстетической медицине, 2009

7. Вопрос

Оптимальный интервал после последнего приема препарата изотретиноин и курсом фототермолиза составляет

1. 6 месяцев

2. 2 года
3. 3 месяца
4. 2 недели

Правильный ответ: 6 месяцев

Оптимальный интервал после последнего приема препарата изотретиноин и курсом фототермолиза составляет 6 месяцев

Левкович А.В., Мельник В.С., Физиотерапия в эстетической медицине, 2009

8. Вопрос

Выполнение процедуры фототермолиза в данной клинической ситуации сопровождается высоким риском получения нежелательного эффекта в виде

1. обострения герпетической инфекции
2. эмболии

3. нарушения пигментации кожи

4. отечности

Правильный ответ: нарушения пигментации кожи

Выполнение процедуры фототермолиза на фоне отмены приема препарата изотретиноин менее чем 6 месяцев назад сопровождается высоким риском получения нежелательного эффекта в виде нарушения пигментации кожи

Левкович А.В., Мельник В.С., Физиотерапия в эстетической медицине, 2009

9. Вопрос

Основной рекомендацией после проведения процедуры фототермолиза является

1. прием системных ретиноидов
2. прием антиагрегантов и антикоагулянтов

3. исключение инсоляции, применение солнцезащитного крема

4. назначение системной антибактериальной терапии

Правильный ответ: исключение инсоляции, применение солнцезащитного крема

Основной рекомендацией после проведения процедуры фототермолиза является исключение инсоляции, применение солнцезащитного крема

Левкович А.В., Мельник В.С., Физиотерапия в эстетической медицине, 2009

10. Вопрос

Целевым хромофором при выполнении процедуры лазерной шлифовки с целью коррекции рубцовых изменений кожи является

1. гемоглобин
2. протопорфирины

3. вода

4. меланин

Правильный ответ: вода

Целевым хромофором при выполнении процедуры лазерной шлифовки с целью коррекции рубцовых изменений кожи является вода

Левкович А.В., Мельник В.С., Физиотерапия в эстетической медицине, 2009

11. Вопрос

Целевым хромофором при выполнении процедуры фототермолиза с целью коррекции застойных пятен является

1. меланин
2. протопорфирины

3. гемоглобин

4. вода

Правильный ответ: гемоглобин

Целевым хромофором при выполнении процедуры фототермолиза с целью коррекции застойных пятен является гемоглобин

Левкович А.В., Мельник В.С., Физиотерапия в эстетической медицине, 2009

12. Вопрос

Основные рекомендации пациенту включают

1. проведение курса фототермолиза в осенне-зимний период при отсутствии пигментированной по типу загара кожи
2. нормализация потребления углеводов и жиров
3. проведение ТСА-пилинга и/или дермабразии
4. повторный курс приема системных ретиноидов

Правильный ответ: проведение курса фототермолиза в осенне-зимний период при отсутствии пигментированной по типу загара кожи

Через 6 месяцев после отмены препарата изотретиноин рекомендовано проведение процедуры лазерной шлифовки

Левкович А.В., Мельник В.С., Физиотерапия в эстетической медицине, 2009